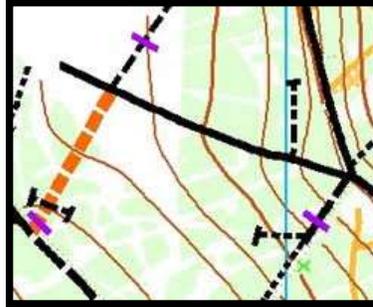


# Consignes de Courses

- Attention nouvelles normes 2022 : par exemple quelques passages en orange en forêt, ou chemins se terminant, ne soyez pas surpris.



- Interdiction totale de passer dans les rangs de vignes, seules les zones orange sont autorisées ! Des contrôleurs signaleront à l'arbitre les dossards ne respectant pas cette consigne. « Couper dans les vignes » c'est interdit et ça compromet l'organisation de courses futures sur ces cartes.



- Merci de respecter les autres utilisateurs de la forêt ainsi que les viticulteurs, les promeneurs ..., nombreux quand la météo est clémente. L'avenir de notre discipline en dépend.
- Ne vous arrêtez pas au poste pour votre choix d'itinéraires ou changement de carte (Sprint) afin de laisser le boîtier facilement accessible pour les autres participants.
- Respectez les autres coureurs, le coureur montant est prioritaire.
- Sur la LD, deux passages de portes, peuvent être sur vos choix d'itinéraires, ces portes sont dessinées en obstacle sur la carte. Le passage des portes est autorisé, elles se referment automatiquement.



- À la suite d'un refus d'autorisation sur les terrains prévus pour la LD, nous avons été obligés de changer de carte et de recommencer le travail déjà finaliser à très court terme. Nous avons fait notre possible pour vous proposer quand même un CF LD. Merci de votre compréhension.
- Beaucoup de travaux forestiers sont en cours sur la carte de la LD. Nous avons essayé de faire au mieux pour représenter les différents chemins, de débardage ou autres, présents sur le terrain.
- L'Alsace est une région gorgée de richesses, mais elle possède également une concentration importante de tiques prêtes à se gorger des sangs de toute la France. Nous vous recommandons comme à votre habitude prévention et vigilance à votre retour de forêt.
- Plaque « Dossard » à retirer à l'accueil – la même pour les 2 jours, merci de choisir un représentant par club et de vous assurer que le paiement des courses est en règle.
- Présentation des certificats médicaux à l'accueil, le cas échéant.

#### Rappels :

	Samedi Sprint	Dimanche LD
Accueil	12h (Cave du Vieil Armand -Soultz)	9h (Stade de foot Bergholtz)
1 <sup>er</sup> Départ	13h	9h
Fermeture des circuits	17h30	14h
Accueil – Départ	1700m	500m
Organisation départ	Appel à H-3	Appel à H-3
Prise de carte - Triangle départ	env. 50m	env. 100m

Respecter impérativement les zones de stationnement qui vous seront indiquées, merci.

#### Buvette :

Samedi 7 mai :

Boissons : eaux, café, thé, tisanes, sodas, bière\*

Snacking : bretzels boulangers, part de tartes et de gâteaux, glaces artisanales (selon météo)

Dimanche 8 mai :

Boissons par notre partenaire le FC Bergholtz : eaux, café, thé, tisanes, sodas, bières\* (pression, amer ...)

Restauration COBF : bretzels boulangers, tartes flambées salées et sucrées (pommes), sandwiches, part de tartes et de gâteaux, glaces artisanales (selon météo).

*Réservation tartes flambées possible par mail à : boehm.yves@wanadoo.fr*



\*À consommer avec modération